

**Journées Médicales**  
**Xavier GRALL**  
**XXXIV<sup>e</sup> édition**

Vendredi 19 et  
Samedi 20 Novembre 2021  
Parc des expositions de  
Penfeld - BREST

**ASSOCIATION  
POUR LES JOURNÉES  
MÉDICALES DE BREST**

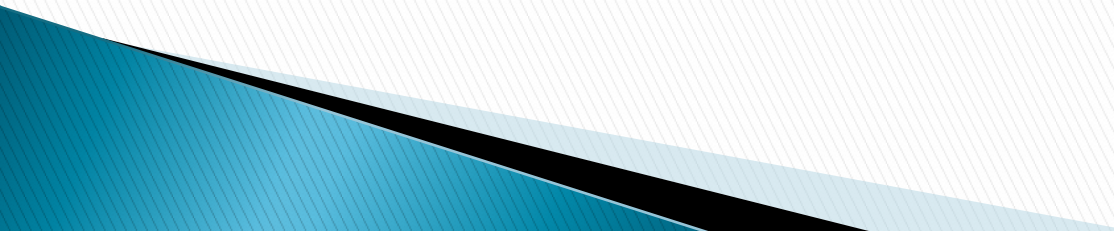
BP 41328 - 29213 BREST Cedex 1  
asso.medicale.brestoise@gmail.com

*Prise en charge du syndrome  
de stress post-traumatique  
de réanimation:  
place de l'hypnose*

*gwenael.prat@chu-brest.fr*



# Sd de stress post trauma SSPT ?

- ▶ C'est quoi?
  - ▶ Pourquoi après un séjour en réanimation?
  - ▶ Un peu de notre histoire
  - ▶ Qui est concerné ?
  - ▶ PEC: Psychologue / Hypnose
  - ▶ Les étapes de la PEC
  - ▶ Cas cliniques : Exemples SSPT de réa
- 

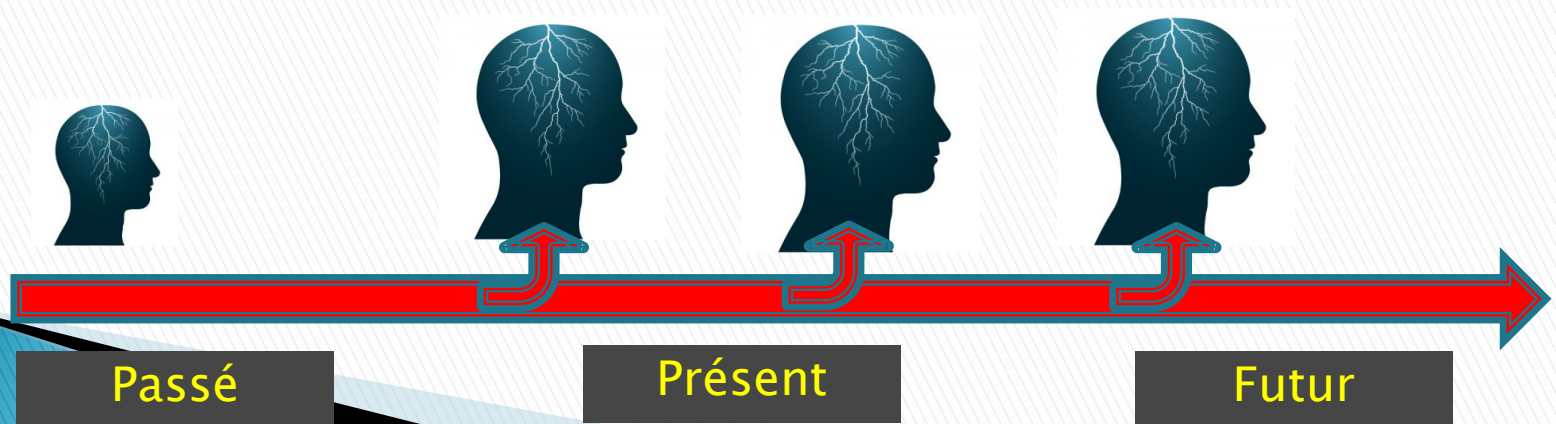


# Trauma



# Des symptômes....

- Cauchemards
- Flash Back
- Hypervigilance
- Troubles de l'humeur
- Dépression
- Addiction







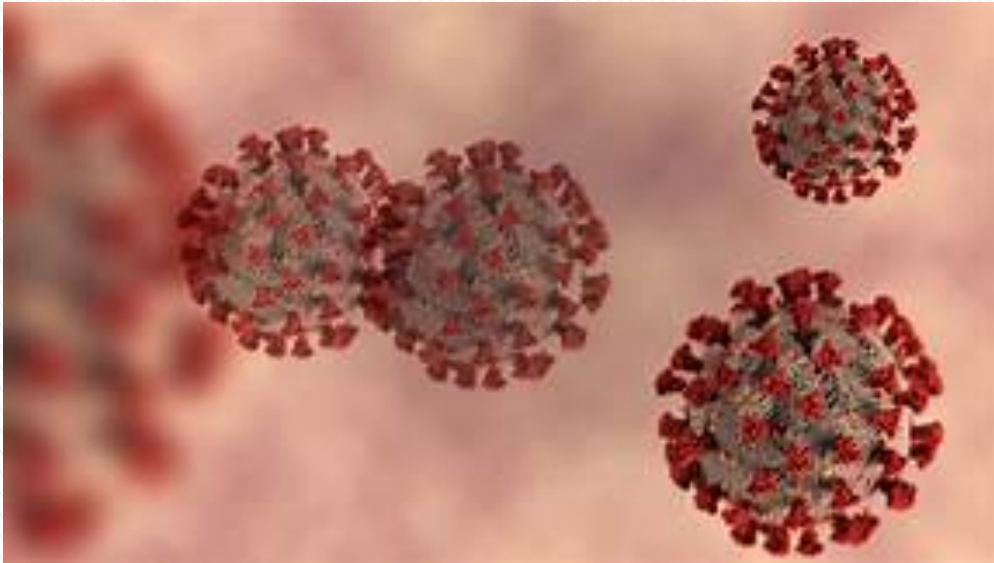


# La vue côté patient





# COVID



Covid = Mort Imminente

# Consultation Post Réanimation

## Consultation d'Hypnose



FRANÇOIS FOURRIER  
**Le souffle,  
la conscience  
et la vie**

*Chroniques d'un médecin réanimateur*

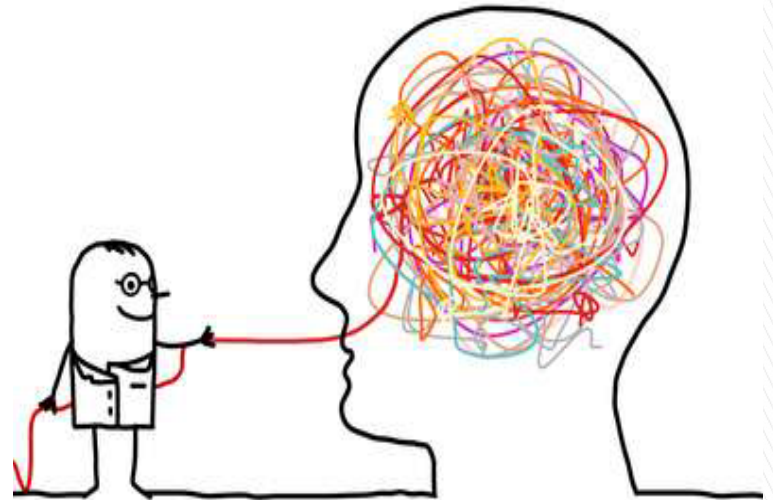
■ ALBIN MICHEL

Claude Chopin

L'hôpital : allô quoi ?

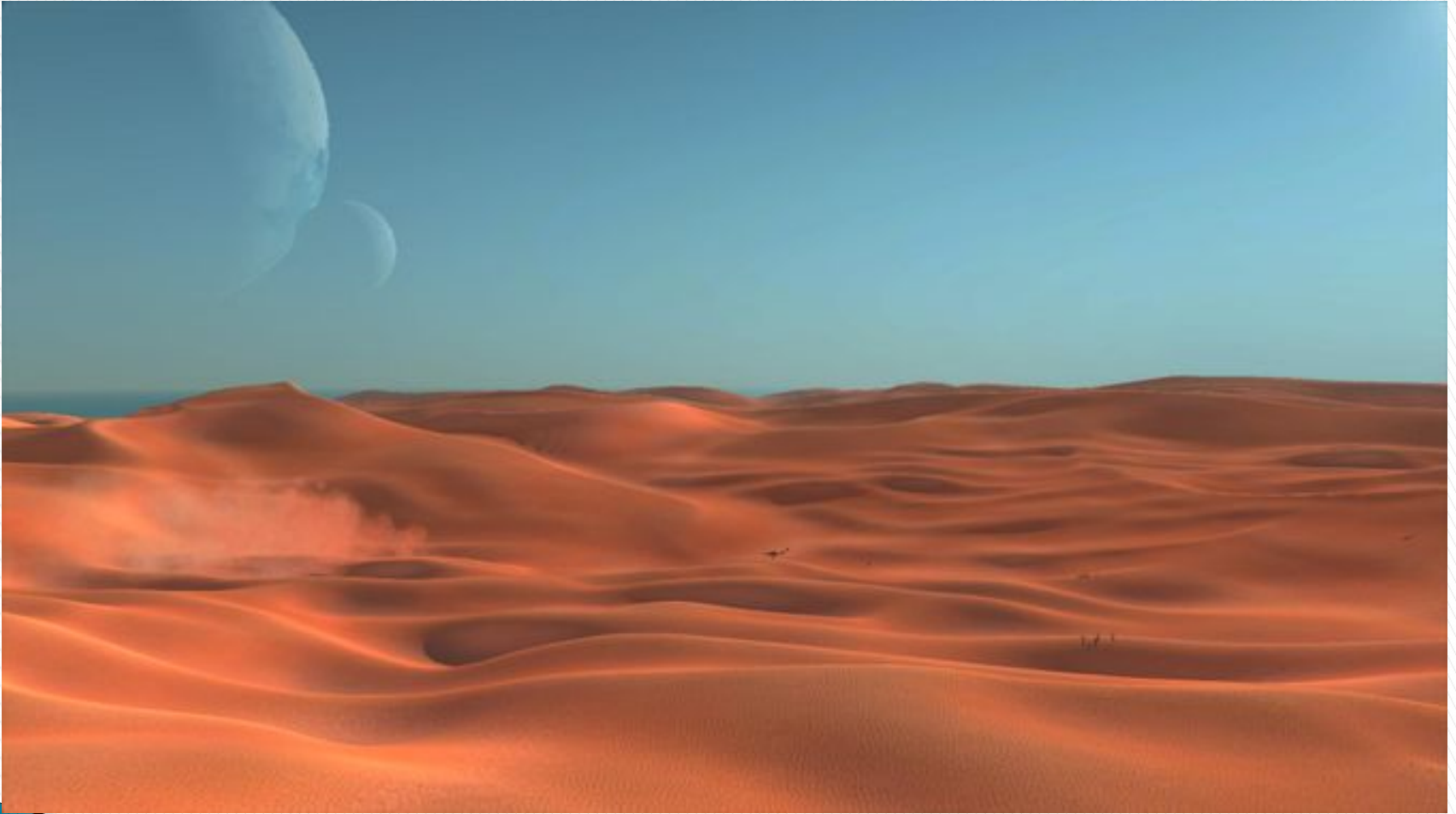
Édiivre

Stress post traumatique :  
une place pour l'hypnose





# Etat des lieux de l'hypnose en réanimation



# Hypnose en réa médicale Brest

- ▶ 2 / 3 médecins
- ▶ 1 AS
- ▶ 1 Kiné
- ▶ Le motif principal
  - anxiolyse / confort pour le patient (40%)
  - faciliter la réalisation d'un geste technique (50%)
  - autres motifs (10%) ➔ donner du mouvement dans le temps et l'espace)





# Hypnose et gestes techniques

- ▶ Gestes techniques:
  - Echographie transoesophagienne
  - pose de voie veineuse centrale
  - drainage thoracique ou péricardique
  - fibroscopie digestive ou bronchique
  - mise en route de VNI
  - mise au fauteuil
  - intubation
  - ponction lombaire
  - myélogramme



# Besoin d'évasion : Thèmes

Ou aimeriez vous être si vous n'étiez pas ici?

- ▶ Balade en bord de mer / campagne : 27
- ▶ Voyage : 13
- ▶ Bateau/ pêche : 5
- ▶ Lecture : 4
- ▶ Maison / jardin : 4
- ▶ Moment familial avec petits enfants : 4
- ▶ Animaux : 4
- ▶ Peinture : 2
- ▶ Sports: 2



# Florilèges patient

- ▶ « alors là vous, je ne sais pas ce que vous avez fait mais en tout cas j'ai bien voyagé »
- ▶ « le plus douloureux ça a été l'ablation des champs » après pose de voie veineuse centrale
- ▶ "ça n'a rien eu à voir avec la ponction lombaire que j'ai eu auparavant »
- ▶ « Je me sens plus détendue ; cette fois j'ai lâché prise »
- ▶ « quand est ce qu'on recommence ?»
- ▶ « vous vous êtes un grand malade »

# Consultation d'hypnose Réa Med



Hypnose et cinéma/ Expo Musée Beaux Arts Nantes



# Profil patient SSPT Réa

- ▶ 16 patients → 1 an
- ▶ Age moyen : 50 ans (17 –82 ans)
- ▶ Durée Séjour: 9 jours (3 –23 jours)
- ▶ VM/ sédation : 15 sur 16
- ▶ Motif d'entrée en réa
  - ACC
  - Détresse respiratoire (OAP / Myocardite )
  - Coma
  - Covid
  - Fracture de rate

# Profil patient SSPT Réa

- Plaintes
  - Reviviscence + + +
  - Insomnies cauchemards
  - Anxiété / angoisse
  - « Blanc » « trou temporel »
- Nombres de séances: en moyenne 3 (1 à 6)



# 1<sup>ère</sup> étape

- ▶ Evaluation
- ▶ EVA
- ▶ Objectif

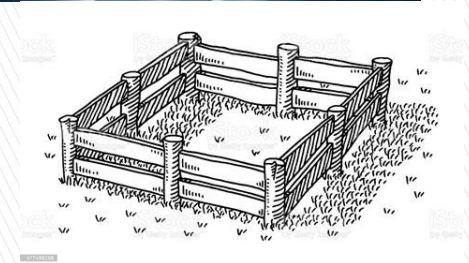


- ▶ Contrat: êtes vous d'accord que l'on travaille ensemble ?
- ▶ « Normalisation »
- ▶ « ça à existé »
- ▶ « on n'effacera pas mais »



# 2ème Etape: Préparation / Sécurisation

## ► Lieu de sécurité





# 3ème étape Confrontation

- ▶ Travail en hypnose
  - « Reprogrammation »  
ou
  - « Transformation »  
du souvenir dans la  
mémoire émotionnelle
  - Travail sur les  
sensations corporelles



# Confrontation en dissociation

► Ecran de cinéma

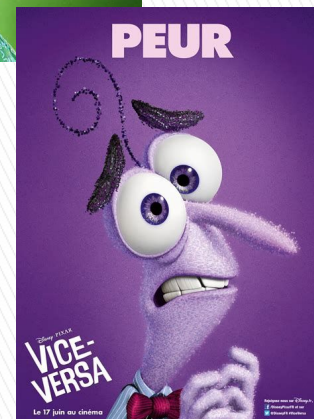
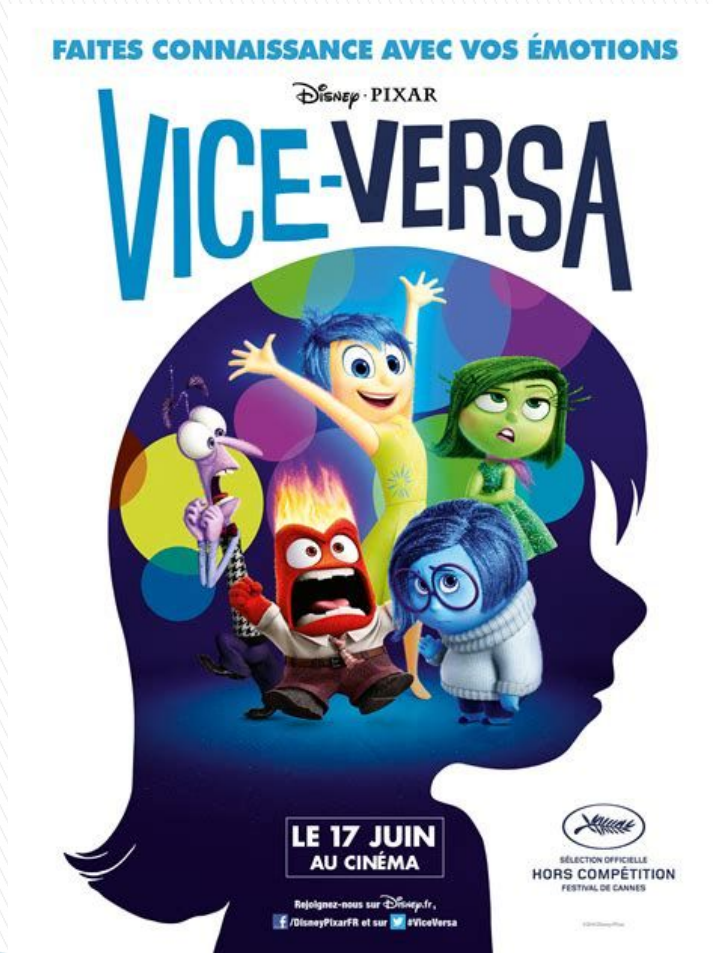


► Un peu comme si...





# Travail sur les parties



# 4ème Présentation





# Cas clinique 1

- ▶ Mr G 34 ans ambulancier / motard/ vit en couple
- ▶ HDM: ACC
- ▶ Séjour en réa 4j puis cardiologie : pose de Défibrillateur
- ▶ Ne travaille plus / avenir ?
- ▶ Ne conduit plus : peur de blesser quelqu'un

# 1<sup>ère</sup> Consultation Hypnose

« Je vois tout en noir »

« Très angoissé d'attraper le COVID »

« Besoin de reprendre confiance »

« je revois en permanence ce qui s'est passé pendant l'ACC »

« Peur que ça recommence »

« J'ai besoin de comprendre ce qui s'est passé pendant ces 4 jours »

« le plus gênant c'est de ne plus pouvoir travailler »



# 1<sup>ère</sup> Consultation Hypnose

- Lieu de sécurité



# 2ème Consultation Hypnose

- ▶ sa compagne l'a conduit

« J'ai fait de l'autohypnose »

« Toujours des Angoisses »

« J'ai fait un petit tour en moto : envie trop forte »

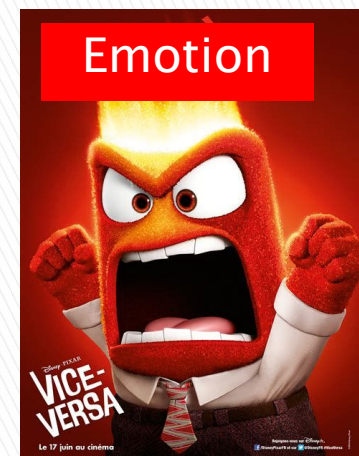
« Ce n'est pas possible que je ne puisse plus être ambulancier »

« Mon père ne s'est pas occupé de Moi »



# 2ème Consultation Hypnose

- ▶ Travail sur les parties
- ▶ Réification



# 3ème Consultation Hypnose

« Je fais + de motos  
mais toujours peur de  
blesser quelqu'un »

► « J'ai réfléchi: Travail  
alimentaire et bénévolat  
secouriste »

« je traîne un boulet :  
cet accident cardiaque  
Et si ça recommençait »

► « être en paix avec son  
cœur / défibrillateur »





# 4ème Consultation Hypnose

« je suis  
venu en  
voiture »

« Voix négative  
plus forte que  
la Voix  
positive »



« C'est à moi de trouver  
l'équilibre, c'est mon  
destin, c'est à moi de  
faire mes propres choix »

# 5ème Consultation Hypnose

« je suis venu en  
voiture sans  
angoisse »

« je revois des  
amis :  
anniversaire »

« je gère mieux  
mes angoisses »

« Les clefs que vous  
m'avez données  
m'aident à avancer »

« aujourd'hui, je suis plus  
apte à accepter que je ne  
pourrais plus travailler  
comme avant »

« Pas encore sûr de  
pouvoir franchir  
tous les obstacles »



# 5ème Consultation Hypnose



Fin du film  
« Et maintenant  
la suite ... »

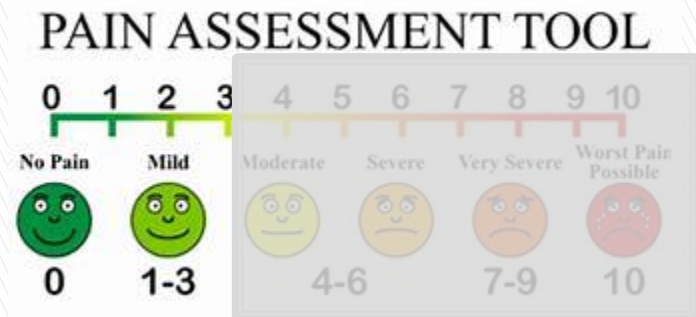
- ▶ Travail sur chemin parcouru
- ▶ Lister les ressources qui l'ont aidées

- « La confiance »
- « L'envie de retravailler »
- « Voir les choses différemment »
- « Appris à écouter »

# Dernière Consultation

- « Conduite : moins stressé »
- « Drive pour les courses »
- « Démarches pour travail futur »
  - « Echange avec ancien employeur »
  - « Hypnose le soir »

## ► Conclusion





# Autres cas cliniques

- ▶ Femme 18 ans
- ▶ Fracture de rate
- ▶ Choc J7
- ▶ Stop études
- ▶ Ne sort plus de la maison
- ▶ « voit du sang couler quand entend le bruit de l'eau »



- ▶ Femme de 30 ans
- ▶ Covid / myocardite
- ▶ « Revit le passage aux urgences / angoisse de mort »





“Intensive Care is a place to live not just to survive”

Woodward 1978

